

TENNISSTAGE

Krokusvakantie

maandag 4 maart -
vrijdag 8 maart 2019



Deze stages worden geleid door Jos Geerinck en het HTB trainersteam.



1) Ministage 5-8 jaar: Kidstennis: **Blauw** en **Rood**

- Ideaal als opvolging van Multimove.
- De algemene basisontwikkeling van het kind wordt op een speelse manier bevorderd.
- Initiatie van tennistechnieken en aanleren van balvaardigheden.
- 4 tot maximum 8 spelers.

OPTIE 1: halve dag = €80 / persoon

OPTIE 2: hele dag = €135 / persoon

2) Midistage 7-10 jaar: Kidstennis: **Rood** en **Oranje**

- Er wordt getraind op een miditerrein waarbij de controle en beweeglijkheid worden bevorderd en de technische slagen worden bijgestuurd en uitgebreid.
- 4 tot maximum 6 spelers.

OPTIE 1: halve dag = €85 / persoon

OPTIE 2: hele dag = €145 persoon

3.) Maxistage van 10-12 jaar en 12+ jaar: Kidstennis **Groen**, Tienertennis **Geel** en gevorderd

- In deze stage wordt er overgegaan naar het opvoeren van power en controle in de verschillende tennistechnieken.
- De creativiteit wordt bevorderd.
- Er zal gevarieerd getraind worden in tactiek & techniek.
- Competitiespelers wordt aangeraden om tijdens de stage-week in te schrijven in 2 toernooien.
- 4 spelers.

OPTIE 1 : halve dag = €90 / persoon

OPTIE 2 : hele dag = €150 / persoon

Inschrijven via info@tennis4you.be

**(voornaam, naam, geb. datum,
volledig adres, gsm, e-mail)**

+ Niveau (mini, midi, maxi)

+ Krokusstage

+ halve dag / hele dag

+ opvang ja / nee

Hof Ter Burstbaan 13, 9280 Lebbeke

- Trainingen van **9u30 tot 11u30** en voor wie een volledige stagedag neemt ook van **13u tot 15u**
- Op verzoek zal er **opvang** zijn vanaf **8.30u tot 17u**
- Er moet minimum 1 volledige groep van een niveau (4 spelers) ingeschreven zijn om een stageweek door te laten doorgaan
- Tijdens de middag: film
- Een **lunchpakket** meebrengen a.u.b.

**Betaling op de 1ste
stagedag**

**Stages fiscaal aftrekbaar
tot 12 jaar!**

www.tennis4you.be