

TENNISSTAGES ZOMER 2017

Halve of hele dagen

met voor 9+ beachtennis in de namiddag!

WEEK 1: 3-7 juli

WEEK 6: 7-11 augustus

WEEK 2: 10-14 juli

WEEK 7: 14-18 augustus

WEEK 3: 17-20 juli (4d)

WEEK 8: 21-25 augustus

WEEK 4: 24-28 juli

WEEK 9: 28-31 augustus (4d)

WEEK 5: 31 juli - 4 augustus

1) Ministage 5-8 jaar: Kidstennis: **Blauw** en **Rood**

- Ideaal als opvolging van Multimove.
- De algemene basisontwikkeling van het kind wordt op een speelse manier bevorderd.
- Initiatie van tennistechnieken en aanleren van balvaardigheden.
- 4 tot maximum 8 spelers.

OPTIE 1: halve dag = €80 (4d = €65)

OPTIE 2: hele dag = €135 (4d = €110)

2) Midistage 7-10 jaar: Kidstennis: **Rood** en **Oranje**

- Er wordt getraind op een midterrein waarbij de controle en beweeglijkheid worden bevorderd en de technische slagen worden bijgestuurd en uitgebreid.
- 4 tot maximum 6 spelers.

OPTIE 1: halve dag = €85 (4d = €70)

OPTIE 2: hele dag = €145 (4d = €115)

3.) Maxistage van 10-12 jaar en 12+ jaar: Kidstennis **Groen**, Tienertennis **Geel** en gevorderd

- In deze stage wordt er overgegaan naar het opvoeren van power en controle in de verschillende tennistechnieken.
- De creativiteit wordt bevorderd.
- Er zal gevarieerd getraind worden in tactiek & techniek.
- Competitiespelers wordt aangeraden om tijdens de stageweek in te schrijven in 2 toernooien.
- 4 spelers.

OPTIE 1 : halve dag = €90 (4d = €75)

OPTIE 2 : hele dag = €150 (4d = €120)



www.tennis4you.be
info@tennis4you.be



TC Hof Ter Burst

Deze stages worden geleid door Jos Geerinck en het HTB trainersteam.

Hof Ter Burstbaan 13, 9280 Lebbeke

- Voormiddag **9u30 tot 11u30**
- Namiddag **13u tot 15u**
- Op verzoek zal er **opvang** zijn vanaf **8.30u tot 17u**
- Er moet minimum 1 volledige groep van een niveau ingeschreven zijn om een stageweek door te laten doorgaan
- Tijdens de middag: film
- Een **lunchpakket** meebrengen a.u.b.
- **Betaling 1ste stagedag**
- **Stages fiscaal aftrekbaar tot 12 jaar!**

info@tennis4you.be

(voornaam, naam, geb. datum, volledig adres, gsm, e-mail)

+ WEEK

+ HALVE DAG:

- **Mini / Midi / Maxi**
(= enkel voormiddag)
- **Beachtennisstage**
(= enkel namiddag)

OF HELE DAG:

- **Mini / Midi / Maxi**
(vanaf +/- 9 jaar beachtennis in de namiddag)

+ OPVANG ja / nee