

HOF TER BURST - TENNISSTAGES

Paasvakantie

WEEK 1: 3 tot 7 april 2017

WEEK 2: 10 tot 15 april 2017

& voor 9+ optie competitie of beachtennis (namiddag)

1) Ministage 5-8 jaar: Kidstennis: **Blauw** en **Rood**

- Ideaal als opvolging van Multimove.
- De algemene basisontwikkeling van het kind wordt op een speelse manier bevorderd.
- Initiatie van tennistechnieken en aanleren van balvaardigheden.
- 4 tot maximum 8 spelers.

WEEK 1 & 2: halve dag = €80

WEEK 1 & 2: hele dag = €135

2) Midistage 7-10 jaar: Kidstennis: **Rood** en **Oranje**

- Er wordt getraind op een midterrein waarbij de controle en beweeglijkheid worden bevorderd en de technische slagen worden bijgestuurd en uitgebreid.
- 4 tot maximum 6 spelers.

WEEK 1 & 2: halve dag = €85

WEEK 1 & 2: hele dag = €145

(WEEK 1: met beachtennis in de namiddag / WEEK 2: met tennistornooi U9 op de club of beachtennis in de namiddag)

3.) Maxistage van 10-12 jaar en 12+ jaar:

Kidstennis **Groen**, Tienertennis **Geel** en gevorderd

- In deze stage wordt er overgegaan naar het opvoeren van power en controle in de verschillende tennistechnieken.
- De creativiteit wordt bevorderd.
- Er zal gevarieerd getraind worden in tactiek & techniek.
- 4 spelers.

WEEK 1 & 2: halve dag = €90

WEEK 1 & 2: hele dag = €150

(WEEK 1: met beachtennis in de namiddag / WEEK 2: met tennistornooi U11, U13, U15 op de club of beachtennis in de namiddag)

Wie voor de competitiestage kiest in WEEK 2, wordt ingeschreven in het jeugdtoernooi van Hof Ter Burst (Ethias Tour) dat doorgaat van 8 tot 16 april 2016 (<http://www.tennisvlaanderen.be/tornooi-detail?tornooiId=30548>)

De wedstrijden worden tijdens deze stageweek dan bij voorkeur in de namiddag gepland. Als er in de namiddag geen wedstrijd op het programma staat, neemt de speler deel aan de beachtennisstage.

Je kan uiteraard ook voor een volledige week tennis + beachtennis of beachtennis kiezen (beachtennis = enkel in de namiddag).

info@tennis4you.be



www.tennis4you.be

Deze stages worden geleid door Jos Geerinck en het HTB trainersteam.

Hof Ter Burstbaan 13, 9280 Lebbeke

- Voormiddag **9u30 tot 11u30**
- Namiddag **13u tot 15u**
- Op verzoek zal er **opvang** zijn vanaf **8.30u tot 17u**
- Er moet minimum 1 volledige groep van een niveau ingeschreven zijn om een stageweek door te laten doorgaan
- Tijdens de middag: film
- Een **lunchpakket** meebrengen a.u.b.
- **Betaling 1ste stagedag**
- **Stages fiscaal aftrekbaar tot 12 jaar!**

info@tennis4you.be
(voornaam, naam, geb.
datum, volledig adres, gsm,
e-mail)

+ WEEK 1 / WEEK 2

+ HALVE DAG:

- **Mini / Midi / Maxi**
- **Beachtennisstage 9+ (enkel namiddag)**

OF HELE DAG:

- **Mini: tennis**
- **Midi: tennis & beachtennis**
- **Maxi: tennis & beachtennis**
- **Midi U9: competitie & beachtennis (= week 2)**
- **Maxi U11, U13, U15: competitie & beachtennis (= week 2)**

+ OPVANG ja / nee